



Livres

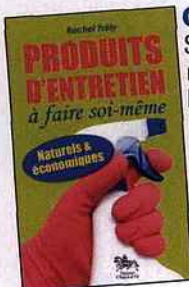
5 chroniques



Une bible pour la Rambo attitude

Être bio, c'est bien ! Mais ça ne veut pas dire pour autant qu'il faut revenir quelques siècles en arrière et vivre en peaux de bêtes, autour d'un feu en chassant des animaux sauvages. Pourtant, dans ce manuel, retrouvez toutes les recettes indispensables pour faire du feu, trouver de l'eau, construire une maison (plutôt une cabane), se vêtir, chasser, pêcher, s'initier à la poterie, se nourrir de baies sauvages. Bref, un vrai petit guide de survie qui nous sera sûrement utile pour la fin du monde. Sur plus de 400 pages, l'auteur nous invite à réfléchir sur le sens de nos actes quotidiens et sur nos actes à venir en cas de grand séisme planétaire. Pas réjouissant, mais cela peut s'avérer utile. À lire bien sûr avant le 21 décembre 2012. Vite, il ne reste que quelques semaines, jours, heures, secondes...

> **Le Manuel de la vie sauvage ou revivre par la nature**, par Alain Saury aux Editions Dangles, 29,90 euros



C'est du propre !

Spécialiste des plantes et des recettes nature, Rachel Frély signe ici un ouvrage sur les petits trucs de grands-mères pour faire briller la maison. Des trucs connus pour certains, d'autres beaucoup moins dans tous les domaines de la maison, de la cave au grenier. Pour chaque recette donnée, l'auteure nous propose le mode d'emploi mais aussi le ticket de caisse. Pratique, utile et bien entendu 100 % naturel.

> **Produits d'entretien à faire soi-même – naturels et économiques** Rachel Frély, aux Editions Chariot d'Or, 9,50 euros



Prendre soin de la terre

Saurons-nous demain nourrir toute la population mondiale ? N'avons-nous pas fait suffisamment de dégâts par une culture intensive et outrancière ? Jardiner agroécologiquement, c'est prendre en compte notre indispensable besoin de prendre soin de la terre nourricière, en revenant à des techniques dites propres.

Ce livre est à la fois une tentative d'éclairage sur la nécessité de changer et un guide pour commencer son jardin bio-écologique. À apprendre par cœur. Et à appliquer surtout.

> **Le Manuel des jardins agroécologiques**, Pierre Rabhi, Patrick Lazić, Geneviève Désert, Actes Sud, 29,00 euros



Bien dans ma maison

Le feng shui, c'est cet art chinois et cette philosophie de vie qui vous aide à organiser votre espace intérieur, en tenant compte du yin, du yang, et de la circulation des énergies. En analysant cinq pièces de votre maison, l'auteure propose des solutions pour faire de votre chez vous un espace d'harmonie. Où placer le lit, comment organiser votre salon, quelle couleur choisir... Vous allez adorer vivre chez vous. Et vos amies aussi.

> **Feng shui, nouvelle vie !** Caroline Gleize-Chevalier, Éditions Eyrolles, 14,90 euros



Légumes d'antan

C'est le grand retour des légumes d'antan. Longtemps considérés comme des légumes du pauvre (ou pire, légumes de guerre, comme le pauvre topinambour), rejetés pour leur forme étrange, ou tout simplement pour leur goût qui ne convenait plus à l'air du temps. Fort heureusement, crosne, rutabaga, pâtisson, panais, courge spaghetti et tant d'autres refont leur apparition dans ce livre où 34 recettes viennent les remettre à l'honneur. Une bonne manière de les tirer de l'oubli.

> **Topinambour, panais et Cie** Kéda Black, Éditions Marabout, 7,99 euros

PHOTOS : DR.