

**Les troubles urinaires
Ça se soigne !**

De Jean-Loup dervaux



Cystite, incontinence, prostatisme, enurésie... Les troubles urinaires sont en progression croissante dans notre société, en grande partie à cause de l'augmentation de la durée de la vie. C'est dire que les seniors sont en première ligne. Mais ces affections peuvent tout aussi bien concerner les enfants que leurs parents. Heureusement, de nombreux traitements existent et sont particulièrement efficaces, tant en médecine classique qu'en médecine alternative. Grâce à cet ouvrage très pratique, le docteur Jean-Loup Dervaux vous aidera à comprendre votre trouble, à le maîtriser, voire à le solutionner.

208 pages
Dangles
18 €

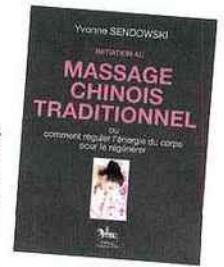
Initiation au massage chinois traditionnel

De Yvonne sendowski

Ce livre rend accessibles au lecteur occidental des millénaires de recherches sur l'énergie vitale. Il se veut un juste compromis entre l'ouvrage scientifique ardu, destiné aux thérapeutes, et les ouvrages d'une approche simple dont on abandonne vite la pratique, faute de comprendre le sens de ce que l'on fait. L'auteure, tout en s'efforçant d'être simple, vous conduit à la découverte de vous-même par une pratique progressive du massage chinois, intégrant les trois dimensions de l'homme : physique, psychique et énergétique. La partie théorique permet d'aborder efficacement, et en conscience, toute la partie pratique : le massage thérapeutique proprement dit.

Yvonne Sendowski est l'auteure de plusieurs ouvrages sur la gymnastique douce et la médecine chinoise. Depuis de nombreuses années, elle s'est spécialisée dans la gymnastique douce, synthèse de toutes ses recherches, qu'elle enseigne à de nombreux élèves, au travers de l'animation de groupes et de conférences.

224 pages / Chariot d'Or / 25 €



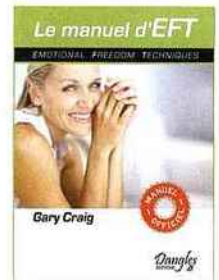
Le Manuel D'EFT

De Gary CRAIG

La technique de libération émotionnelle (EFT), une médecine douce véritablement révolutionnaire, a déjà permis de soulager des milliers de personnes souffrant d'une infinie variété de maux et malaises : des perturbations psychologiques de tous ordres aux maladies physiques les plus sérieuses. L'EFT est issue des nouvelles découvertes sur les énergies subtiles du corps humain. Il donne très souvent des résultats là où toutes les autres méthodes thérapeutiques ont échoué. Vous découvrirez, en vous appuyant sur les techniques développées dans ce manuel pratique, que chacun peut employer l'EFT sans pour autant suivre une formation longue et ardue.

Gary craig est l'initiateur de l'Emotional Freedom Technique en rom. Ce manuel d'EFT fait référence en la matière. Il est indispensable à qui veut s'initier à cette méthode en respectant les préconisations de son fondateur. Cet ouvrage a été diffusé à plus d'un million d'exemplaires dans le monde, en de nombreuses langues.

224 pages / Dangles / 19 €



Métakinébiologie, La mécanique du mieux-être Philippe bertholon

Ayant formé des centaines de praticiens en métakinébiologie à travers toute la France, fort de son expérience et de ses rencontres, l'auteur vous conduit, à travers ces pages, sur les chemins de la physique, sur les pistes de la théorie quantique, sur les voies de la cosmologie, dans les allées de la biologie, de la neurologie, de la chimie... et surtout de la conscience. Cet itinéraire surprenant vous mènera à l'intérieur de vous au fil d'une réflexion fascinante. Dans ce livre, il nous offre les résultats de ses recherches sur le fonctionnement des mécanismes du mieux-être. Ses travaux de recherche ouvrent de très intéressantes pistes de réflexion pour tous ceux qui désirent cheminer sur les sentiers de la découverte de soi.

Après un parcours thérapeutique diversifié dans le courant des thérapies humanistes, Philippe Bertholon se forme à plusieurs techniques dont la bio-énergie, la Gestalt, le cri primal, le rebirth ou la respiration holotropique du Dr Stanislav Grof. Il se forme ensuite à la kinésiologie. www.kinebio.com

208 pages / Dangles / 19 €



**Guérisseurs et exorcistes
de notre temps**

Alexandre GRIGORIANZ

Alexandre Grigorianz est devenu, au fil des ans, l'un des meilleurs spécialistes du phénomène « guérisseur » tant il a mené d'enquêtes sur le sujet en France et dans le monde. Dans ce nouveau livre, hormis le

fait de nous proposer une nouvelle série de portraits, l'auteur s'attache à élucider l'origine de cet étrange phénomène. Alexandre Grigorianz a enquêté sur des thérapeutes, d'un type très particulier, qui sont dotés de pouvoirs tout à la fois incroyables et méconnus. Vous découvrirez par exemple le prodigieux phénomène d'Hélène M. qui, ne sachant rien de son visiteur, lui débite en l'espace de dix minutes un très beau conte qui contient l'essence de sa personnalité, le

résumé de sa vie et la réponse au problème pour lequel il est venu la consulter.

L'auteur se consacre à l'écriture d'ouvrages sur la guérison et sur les pouvoirs cachés de l'homme.

224 pages
Trajectoire
20 €

